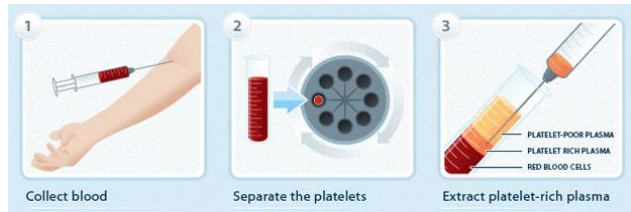


花蓮慈濟醫院—疼痛治療中心衛教單張

自體高濃度血小板血漿療法(PRP)



一、何謂 PRP？

主要是利用自己的血液經由離心機分離出血液中的**血小板**，再把血小板所含的生長因子萃取出來注射至疼痛處，提供**自體修復的原料**讓組織再生修補自身損傷，以減緩或是終止軟骨細胞壞死磨損，達到防止發炎緩解疼痛及縮短自身損傷的癒合時間。優點是因抽取自身血液較無排斥問題與副作用，通常間隔二週至一個月治療一次，以三次治療為主，缺點需自費（目前非健保給付項目），療效可維持半年至一年以上。

二、治療範圍

退化性關節炎、肩、髖、膝、踝等關節疼痛、肌肉扭傷、韌帶損傷、軟骨損傷、骨折後癒合不良、椎間盤退化性疾患等。

三、治療後注意事項

1. 注射後三天內注射部位會有脹痛感，可以冰敷減輕痛感。
2. 返家後可自行將 OK 繃或紗布取下，2-3 天內採淋浴方式沐浴。
3. 注射後三天可以正常活動請於一到兩週後回診。
4. 兩週內請勿服用抗發炎藥物，以免減輕療效。
5. 通常一週後注射部位就會進入纖維細胞和肉芽組織增生期為期數週，此時患者才有改善的感覺，大約半年左右才能達到治療高峰。



花蓮慈濟醫院關心您，祝您早日康復！