

花蓮慈濟醫院—疼痛治療中心衛教單張

高頻熱凝療法(Radiofrequency)

一、治療方法

高頻熱凝療法是治療疼痛的另一項新選擇。經由特殊電擊針在影像引導下到達所要施行治療部位後，經由儀器的神經刺激儀設定需要的時間及溫度，於針尖的位置產生電磁波，進而產生熱凝、電磁效應，使神經適度的對疼痛感覺鈍化以達到緩解疼痛的療效。

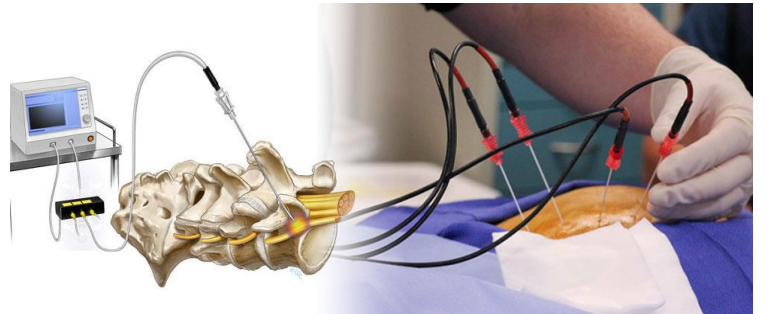
二、治療範圍

高頻熱凝療法治療範圍非常廣泛，副作用低，不需開刀，只有治療針孔，治療效果因人而異，止痛成功率高，如果半年至一年後復發，可再次治療。適應症如下：

1. 慢性脊椎疼痛(下背痛)	5. 薦腸髌關節疼痛	9. 肩頸部疼痛
2. 年紀大、內科疾病多不宜接受手術者	6. 區域疼痛症候群	10. 三叉神經痛
3. 長期復建及使用止痛藥物效果不佳者	7. 帶狀皰疹後神經	11. 膝關節疼痛
4. 週邊神經病變引起的疼痛	8. 頑固性疼痛	12. 髖關節疼痛

三、治療前注意事項

1. 治療前請先填妥治療同意書，並於治療當天帶至手術室報到。
2. 通常只需局部麻醉。
3. 當天請勿攜帶貴重物品，報到後至手術更衣室更換衣服，貴重物品交由家屬保管。
4. 治療當天請勿自行駕駛，為了安全建議家人或朋友陪同。



四、治療後注意事項

1. 術後可能因緊張或臥太久易引起頭暈及患部無力為正常現象，請休息10-30分鐘再行離開。
2. 返家後可洗澡，但三天內不可泡澡。
3. 返家後可自行將紗布取下，多休息勿提重物，勿做粗重工作。
4. 傷口只有針孔大小，術後2-3天會感覺些許微漲感，此為正常現象。
5. 治療後2-3天疼痛情形會些許回復，治療效果會在一星期後達到最好，故請於治療一星期後回診確定疼痛原因。



花蓮慈濟醫院關心您，祝您早日康復！