



心寧美錠

Sinemet®
(Levodopa & Carbidopa
100mg & 25mg /tab)



多巴胺(dopamine)是一種存在於腦部之神經傳導物質。巴金森氏症的患者因為缺少足夠的多巴胺，所以須藉由藥物來補充。多巴胺無法通過血液與腦的分界分界進入腦部，其新陳代謝的前身左旋多巴胺 (L-dopa) 則可通過此分界線，因此可作為補充多巴胺之療法。**心寧美錠**含左旋多巴胺 100 毫克及 carbidopa 25 毫克。

在您服用心寧美之前，您應該讓醫師或藥師知道您是否有下列情況：

1. 您正在使用其他藥物，其中包括非處方藥、營養補給藥品、草藥等。
2. 您有任何的藥物過敏經驗。
3. 您已經懷孕或者正計劃懷孕。
4. 您正在餵母乳。
5. 您有其他疾病，如青光眼、心肌梗塞、心律不整及胃潰瘍。

應該如何使用心寧美？

心寧美可於飯前半小時或飯後一小時與一杯白開水一起吞服，若此藥物讓您感到胃不舒服，則可與食物一起併用。請配合醫師或藥師指示服用正確藥量，不要隨意增減藥量，也千萬不要在沒有醫師的允許下擅自停藥。

如果您忘記服藥該怎麼辦？

如果您忘記一次劑量，請您於想起來後儘快服用所忘記之藥量。但是若您想起的時間已經接近下一次吃藥時間，請不要將兩次的劑量一起服用，直接省略一次劑量，然後依照原訂時間表規律的服用藥物。

服用心寧美時可能會發生哪些副作用？

心寧美與其他用於治療巴金森氏症的藥物一

樣可能會產生一些副作用，但不是每個人都會發生。因此，您使用此藥若發生任何不適或者有任何疑問，請通知您的醫師。

- ☆ 較常見：運動障礙（一種不正常的不隨意運動）、噁心、幻覺、混亂、暈眩、直立性低血壓及口乾、不正常的作夢、嗜睡、健忘、抑鬱、便秘、感覺異常、疲倦

當您在服用心寧美期間，應該注意些什麼？

1. 請定期回診，讓您的醫師評估您整個病情的控制情況，並調整至最佳的藥物劑量。
2. 需要站起來或坐下時請慢慢的改變姿勢，尤其是老年人，如此便可以避免頭暈等現象。

藥品保存方式：

1. 將藥物存放在室溫避光的地方，遠離熱源及濕氣。
2. 藥物放置處應遠離兒童。
3. 不要將藥物與他人分享。