



都保(渦輪定量)吸入劑 Turbuhaler



本院使用都保吸入劑的藥物:

1. Symbicort Turbuhaler (吸必擴)
2. Pulmicort Turbuhaler (可減喘)
3. Bricanyl Turbuhaler (撲咳喘)

如何使用此藥物?

1. 將蓋子旋開移去。
2. 一手握著瓶子，另一手握住底盤，將底盤先向**右轉到底**，再**左轉到底**，聽見“**咔**”一聲，表示已經充填一次藥量。

先向右轉到底



再左轉到底，聽見“**咔**”一聲



注意: Symbicort (吸必擴)，第一次使用

須重覆上述動作 2 次，再開始使用。

3. 慢慢呼一口氣 (請勿對吸嘴吹氣)。

4. 用兩唇含住吸嘴，深深快速的吸飽一口氣。



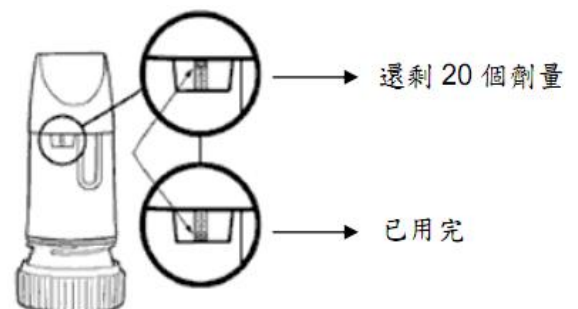
5. 吸入藥粉後，將吸入瓶從嘴唇移開，閉氣約 5 到 10 秒。
6. 如果醫師處方一次需吸兩個劑量，請於 30 秒~1 分鐘後重覆步驟 2-5。
7. 使用後請以清水漱口且將水吐出。
8. 用乾布或衛生紙將吸嘴擦拭乾淨，蓋回瓶蓋並旋緊。

餘量顯示:

Pulmicort Turbuhaler (可減喘)

Bricanyl Turbuhaler (撲咳喘)

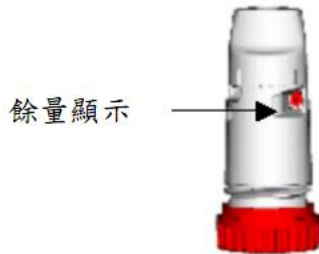
當指示窗第一格出現紅色標示區，表示還有 20 次劑量(如下圖)，當紅色標示區轉到指示窗下緣，表示都保吸入瓶內的藥已用完。





Symbicort Turbuhaler (吸必擴)

吸必擴定量乾粉吸入劑，指示窗的數字即代表剩餘劑量。



注意事項:

1. 請勿對吸嘴呼氣。每一次投與的劑量相當微量，吸入後幾乎沒有味道及感覺，若您使用正確即可吸入足夠治療劑量，若非醫師指示切勿再使用一次。
2. 定期(每週)清潔吸嘴: 用乾布將吸嘴內的藥粉擦拭乾淨。**絕對不可用水清洗。**
3. 當您搖晃吸入劑時，所聽到的聲音為乾燥劑非藥物所產生。

假如我忘記用藥應該怎麼辦？

如果您忘記一次劑量，請您於想起來後儘快使用所忘記之藥量。但是若您想起的時間已經接近下一次用藥時間，那麼請不要將兩次的劑量一起使用。請直接省略一次劑量，根據原來應該用藥時間使用下一次的劑量。然後依照原訂時間表規律使用藥物。

藥品保存方式：

1. 將藥物存放在室溫避光的地方，遠離熱源及濕氣。
2. 藥物放置處應遠離兒童。
3. 不要將藥物與他人分享。