



鼻噴劑使用通則



1. 先將鼻涕擤乾淨



2. 搖晃藥瓶以使藥液均勻分佈



3. 打開瓶蓋



4. 以食指、中指各夾住藥瓶上方，拇指在瓶子下方



5. 將噴頭插入一邊鼻孔，一手輕壓另一邊鼻孔，噴出指定劑量



6. 吐氣



7. 在另一鼻孔重複相同步驟



8. 使用完畢用乾淨的棉花或紗布擦拭之後蓋回瓶蓋

噴鼻劑使用注意事項:

1. 使用鼻噴劑時，請將頭部向前微傾，並保持瓶身傾斜 45 度，將可噴到大部分鼻腔，達到最大療效。
2. 按壓時需用力、快速往下壓，如此噴出的藥劑量較完全。
3. 鼻噴劑未經醫師處方不可長期使用，也不可任意增加藥量。
4. 此份資料僅收錄鼻噴劑使用的一般則，關於藥品保存及其他注意事項，請詳閱藥品使用說明書或詢問藥師。

假如我忘記用藥應該怎麼辦？

如果您忘記一次劑量，請您於想起來後儘快使用所忘記之藥量。但是若您想起的時間已經接近下一次用藥時間，那麼請不要將兩次的劑量一起使用。請直接省略一次劑量，根據原來應該用藥時間使用下一次的劑量。然後依照原訂時間表規律使用藥物。