



預防藥物造成跌倒 – 精神穩定劑篇

預防藥物造成的跌倒由認識藥物開始

發生跌倒後，有六分之一的病人會造成中至重度的傷害，如骨折、內出血、長期臥床等。容易造成跌倒的因素包括：年齡長者、服用多種藥物、環境不佳、曾發生跌倒者、疾病狀態等，大約 **20%** 的跌倒事件與藥物有關。

若您或您的家人有服用**精神穩定劑**，請仔細瞭解以下的藥物相關資訊，以預防藥物造成跌倒的發生。

我服用的哪些藥物是精神穩定劑？

Ziprasidone (Geodon®，哲思)；
Paliperidone (Invega® ER，思維佳)；
Risperidone (Risperdal®，理思必妥)；
Risperidone (Seridol®，賽力多)；
Risperidone (Risperdal Consta® 維思通)
Clozapine (Clozaril®，可致律)；
Quetiapine (Seroquel®，思樂康)；
Chlorpromazine (Winsumin®，穩舒眠)；
Trifluoperazine (Flurazin®，富祿靜)；
Haloperidol (Binin-U®，易寧優)；
Haloperidol (Haldomin®，煩樂平)；
Aripiprazole (Abilify®，安立復)；
Amisulpride (Solian®，首利安)；
Sulpiride (Sulmatyl®，思邁蒂)；
Sulpiride (SURIDE®，速安)；
Olanzapine (Zyprexa Zydis®，津普速)；
Flupenthixol&Melitracen(Deanxit®，得安緒)；
Zotepine (Lodopin®，絡篤平)

為什麼精神穩定劑易造成跌倒？

1. 可能會影響認知功能、產生鎮靜作用而容易造成跌倒。
2. 可能無法正常的自主動作，有過多的抽搐，肌肉張力過高或過低造成姿勢異常而容易跌倒。
3. 可能會造成姿勢性低血壓而容易跌倒。

精神穩定劑造成跌倒的時機？

1. 第一次使用藥物時
2. 藥物用量改變時
3. 大幅度改變姿勢時

我要怎麼預防跌倒的發生：

1. 使用藥物前先如廁，特別是於夜晚服藥時。
2. 服用藥物後若覺不適，應請照護者攙扶或使用四腳助行器輔助。
3. 起身時易造成暈眩，應放慢動作。
4. 使用尿壺或馬桶便器椅並置於床邊，避免下床如廁。
5. 常用物品如開水、衛生紙、眼鏡等，應放至於床旁桌或容易拿到之處。
6. 房間、走道及浴室的燈光應明亮，通道上避免有障礙物。
7. 地面隨時保持乾燥。



四腳助行器



馬桶便器椅