



## 預防藥物造成跌倒 – 抗憂鬱劑篇

### 預防藥物造成的跌倒由認識藥物開始

發生跌倒後，有六分之一的病人會造成中至重度的傷害，如骨折、內出血、長期臥床等。容易造成跌倒的因素包括：年齡長者、服用多種藥物、環境不佳、曾發生跌倒者、疾病狀態等，大約 **20%** 的跌倒事件與藥物有關。

若您或您的家人有服用**抗憂鬱劑**，請仔細瞭解以下的藥物相關資訊，以預防藥物造成跌倒的發生。

### 我服用的哪些藥物是抗憂鬱劑？

Mirtazapine (Smilon®，舒美寧)  
Mirtazapine (Remeron®，樂活憂)  
Moclobemide (Biorix®，保鬱舒)  
Escitalopram (Lexapro®，立普能)  
Fluoxetine (Kinxetin®，抗憂佳)  
Paroxetine (Seroxat CR®，克憂果)  
Sertraline HCl (Zoloft®，樂復得)  
Sertraline (CenZoft®，聖憂復液)  
Bupropion (Wellbutrin® XL，威克倦)  
Duloxetine (Cymbalta®，千憂解)  
Milnacipran (Milpran®，解鬱優)  
Venlafaxine (Efexor® XR，速悅)  
Amitriptyline (Pinsaun®，平躁錠)  
Imipramine (Imimine®，益伊神)  
Trazodone (Mesyrel®，美舒鬱)

### 為什麼抗憂鬱劑易造成跌倒？

1. 可能會影響認知功能、產生鎮靜作用而容易造成跌倒。
2. 可能造成部份病人無法正常的自主動作，有過多的抽搐，肌肉張力過高或過低造成姿勢異常而容易跌倒。

3. 可能造成姿勢性低血壓而容易跌倒。

### 抗憂鬱劑造成跌倒的時機？

1. 第一次使用藥物時
2. 藥物用量改變時
3. 大幅度改變姿勢時

### 我要怎麼預防跌倒的發生：

1. 使用藥物前先如廁，特別是於夜晚服藥時。
2. 服用藥物後若覺不適，應請照護者攙扶或使用四腳助行器輔助。
3. 起身時(如上廁所、下床)易造成暈眩，應放慢動作。
4. 使用尿壺或馬桶便器椅並置於床邊，避免下床如廁。
5. 常用物品如開水、衛生紙、眼鏡等，應放至於床旁桌或容易拿到之處。
6. 房間、走道及浴室的燈光應明亮，通道上避免有障礙物。
7. 地面隨時保持乾燥。



四腳助行器



馬桶便器椅