



預防藥物造成跌倒 – 抗痙攣劑篇

預防藥物造成的跌倒由認識藥物開始

發生跌倒後，有六分之一的病人會造成中至重度的傷害，如骨折、內出血、長期臥床等。容易造成跌倒的因素包括：年齡長者、服用多種藥物、環境不佳、曾發生跌倒者、疾病狀態等，大約 **20%** 的跌倒事件與藥物有關。

若您或您的家人有服用 **抗痙攣劑**，請仔細瞭解以下的藥物相關資訊，以預防藥物造成跌倒的發生。

我服用的哪些藥物是抗痙攣劑？

Acetazolamide (Acetazolamax[®]，安賜他明)；Gabapentin (Neurontin[®]，鎮頑癲)；Lamotrigine (Lamictal[®]，樂命達)；Levetiracetam (Keppra[®]，優閒)；Nobelin[®] XR，意必寧)；Tiagabine (Tiabine[®]，癲爾賓)；Topiramate (Topamax[®]，妥泰)；Vigabatrin (Sabril[®]，赦癲易)；Phenobarbital (Phenobarbital[®]，苯巴比特魯錠)；Carbamazepine (Camazine，卡馬平)；Oxcarbazepine (Trileptal[®]，除癲達)；Phenytoin (Dilantin[®]，癲能停)；Valproic Acid and Derivatives (Depakine[®]，帝拔癲)；Primidone (Tremasolin[®]，顫紓寧)；Pregabalin (Lyrica[®]，利瑞卡)。

為什麼抗痙攣劑易造成跌倒？

1. 可能會造成暈眩、想睡、反應變慢而容易造成跌倒。
2. 可能會有視力模糊的症狀而增加跌倒的機率。

3. 可能會引起運動失調，影響肌肉張力及平衡感而發生跌倒。

抗痙攣劑造成跌倒的時機？

1. 剛開始使用藥物時
2. 轉換藥物時
3. 藥物用量改變時

我要怎麼預防跌倒的發生：

1. 使用藥物前先如廁，特別是於夜晚服藥時。
2. 服用藥物一小時內需特別注意，若有頭暈時應躺臥休息。如需下床如廁，務必請照顧者攙扶。
3. 服用藥物後若覺肌肉無力，應請照顧者攙扶或使用四腳助行器輔助。
4. 使用尿壺或馬桶便器椅並置於床邊，避免下床如廁。
5. 常用物品如開水、衛生紙、眼鏡等，應放至於床旁桌或容易拿到之處。
6. 房間、走道及浴室的燈光應明亮，通道上避免有障礙物。
7. 地面隨時保持乾燥。



四腳助行器



馬桶便器椅